

 **SIDE3**



SÅ OFTE BØR DU TRIMME KROPPSHÅRENE

Dette er hva damene - og ekspertene - mener.

» Kroppshår » Trimming, Utseendet, Helse, Ditt selv, SM

Det er helt klart et utømmelig tema dette med menn og kroppshår - eller «guygiene» som det nå kalles.

Skrivet av Publisert 21.09.13 19:47 Sist oppdatert 21.09.13 19:47

Liker du denne saken?

Sign Up to see what your friends like

STRAND ELLER STORBYFERIE? BESTILL SOMMERFERIEN NÅ.

STRAND ELLER STORBYFERIE? BESTILL SOMMERFERIEN NÅ.



Vårens 25 tøffeste sneakers til menn

Og denne gangen er det faktisk litt god, gammeldags stussing av armhuler og området «der nede» som står på agendaen. Det er nemlig en kunst å få til riktig, skal vi tro GQ Magazine rett:

Når det kommer til menn og kroppshårtrimming, ser det ut til å være en hårfin linje mellom det å se ut som en huleboer og et av medlemmene i One Direction, skriver herremagasinet på sine nettsider i en fersk kroppshårguide dedikert til alle menn der ute som enda ikke har funnet sin måte å håndtere kroppshåret sitt på.

Vi bestemte oss for å ta saken i egne hender. Eller. I hvert fall høre hva ekspertene hadde å si om saken.

- IKKE PENT MED EN HOY SKOG

Også et raskt googlesøk kan fortelle om heftige diskusjoner, engasjerende foruminnlegg og en nåværende usikkerhet rundt dette med kroppshår, lengde og mengde blant alle dem som ikke går for den helt glattbarberte looken.

- Det er ikke akkurat noe vi snakker om i guttegjengene. Men er det greit å trimme kroppshårene? Jeg vil nodig ta alt, men ser jo nå at det ligner litt for mye på en vill jungel - både her og der, skriver en oppgitt forumdeltaker.

Til det har Guro Hogås, hudpleier og daglig leder ved hudpleiesalongen Bare Clinic, bare én ting å si:

- Stuss! Det er ikke pent med en høy skog, sier hun og fortsetter:



Denne videoen har eksplodert på nett

- Det trenger så absolutt ikke å være superkort - hverken nedentil eller under armene. Men gå heller for en lengde på mellom en og tre centimeter enn lange hårstrå på mellom fire og syv centimeter.

Mange opplever at det blir enklere å holde svettelukt i sjakk, og dermed dufter bedre

KAN HOLDE SVETTELUKTEN I SJAKK

Også Kinga Grimstad, daglig leder ved hudpleiesalongen Sanz i Oslo, mener stussing av kroppshår blant menn er et must - dersom du vanligvis ikke fjerner hver eneste rubb og stubb.

- Å trimme armhulehår og området nedentil bør være en del av din vanlige hygienerutine. Selv synes jeg at de fleste mellom 18 og 45 år bør prøve det fra tid til annen, sier Grimstad.

Hun trekker frem flere fordeler ved å trimme kroppshåret i ny og ne - foruten de estetiske sidene som at du for eksempel føler deg renere, ryddigere og freskere.

- Mange opplever at det blir enklere å holde svettelukt i sjakk, og dermed dufter bedre, sier Grimstad.

Det sier Ernst-Jan Veer, hudlege ved Oslo Hudlegesenter, seg enig i:

- Vedrørende hår og svetting er det nok slik at økt behåring kan gi mer svette i disse områdene fordi du kan bli varmere, og dermed øker svetteproduksjonen. Samtidig er det slik at å fjerne alt hår, ikke vil fungere som behandling mot et svetteproblem, sier Veer.



STRAND ELLER STORBYFERIE? BESTILL SOMMERFERIEN NÅ.

STRAND ELLER STORBYFERIE? BESTILL SOMMERFERIEN NÅ.