

# Ukjent sykdom rammer 150.000 nordmenn

Tusenvis av nordmenn er rammet av en ukjent svettesykdom. Mange søker ikke hjelp.



Artikkel av: [Karen Thue](#)

28. juni 2016 - 08:54

Ifølge Oslo universitetssykehus og Svetteklinikken, er 100.000-150.000 nordmenn rammet av sykdommen hyperhidrose, som gir økt svetteproduksjon, skriver VG.

Problemet kan ramme hele kroppen, men er oftest lokalisert til armhuler, hender og føtter.

- Hyperhidrose er mye vanligere enn folk flest tror og rammer én til tre prosent av befolkningen. Det kan være et betydelig sosialt problem, der mange ikke oppsøker hjelp eller behandling da de tror de er "alene", sier hudlege ved Oslo Hudlegesenter, Kjetil Guldbakke.

Sykdommen er ikke farlig. Men det kan ødelegge liv, konstaterer ekspertene avisen har pratet med.

- Hyperhidrose er blitt beskrevet som en type handikapp fordi daglige gjøremål og aktiviteter ikke alltid er like enkle å utføre. Isolasjon og depresjon kan bli følger av å unngå for eksempel sosiale sammenkomster, sier lege og hudekspert Rolah Lønning.

- Overdreven svetting går sterkt utover livskvaliteten til folk, og dessverre er det mange som ikke får hjelp. Norske leger kan ikke nok om dette, og svetting er tabubelagt, sier overlege ved Svetteklinikken, Carl Swartling.

Behandling med Botox skal være den mest effektive behandlingen.